



## Het Curriculum Vitae

Het CV is het belangrijkste deel van de sollicitatie. Hiervoor gelden bepaalde vuistregels, waarbij een goed opgestelde inhoud en opmaak kan bepalen of je wel of geen uitnodiging krijgt. De inhoud wordt uiteraard bepaald door je opleiding, achtergrond en ervaring, maar een goede presentatie hiervan toegespitst op de functie is essentieel. De afdeling verwacht simpelweg een duidelijke, overzichtelijke opmaak. Als het CV daar niet aan voldoet, verkleint het drastisch de kans op de job.

Binnen de laboratoriumsector en wetenschap wordt de voorkeur gegeven aan een omgekeerd chronologisch CV, met de meest recente opleiding en ervaring bovenaan. Een eigen profielschets of doelstelling opnemen in het CV kan, maar let op dat je hierin zeker geen zaken vermeldt die juist niet overeenkomen met de functie of afdeling. Dit is een veelgemaakte fout, dus laat het bij enige twijfel gewoon weg. Het kan niet vaak genoeg worden aangegeven: houd het CV kort en to the point.

Kies zorgvuldig wat je opneemt in het CV, meer is bij sollicitaties zeker niet beter.

Vergelijk het CV met een winkelatalage: een overvolle etalage oogt onaantrekkelijk en rommelig. Een geordende etalage met precies de gewenste spullen in het zicht zal veel eerder je aandacht trekken.

Vuistregel voor de lengte van het CV: maximum 1,5 A4'tje voor starters, maximum 2 A4'tjes voor ervaren professionals.

Vrijwel alle werkgevers gebruiken een kandidatendatabase waarin wordt gezocht op trefwoorden en technieken. Zorg er dan ook voor dat de belangrijke trefwoorden in het CV worden vermeld. Beperk het wel alleen tot je expertise, maak er zeker geen SEO (search engine optimisation) document van.

Wel of geen foto? Hierover lopen de meningen sterk uiteen. Een foto roept direct een bepaald beeld op. Dit kan een positieve beeldvorming zijn, maar ook negatieve. Omdat je zelf vaak nog geen goed beeld hebt van de bedrijfscultuur en de mensen, is het risico op het laatste reëel. Binnen de laboratorium/wetenschappelijke branche is het niet gangbaar een foto te gebruiken. Als je kiest voor een foto, zorg dat dit dan een mooie, neutrale foto is, geen vakantie- of vrijetijd foto.

### Tips starter CV

- Scheid relevante en overige werkervaring van elkaar.
- Noteer de stages ook onder de noemer "Relevante werkervaring".

### Open sollicitaties?

Een open sollicitatie is minder doelgericht en daarom minder trefzeker. Tegenwoordig worden vrijwel alle vacatures geadverteerd. Beter is te wachten totdat de juiste functie vacant komt of telefonisch te informeren. Je kunt je sollicitatie dan op het juiste moment afstemmen op de vacatures.

## Samenvatting Tips Curriculum vitae

- Kies een anti-chronologische basisopzet van het CV.
- Gebruik een overzichtelijke opmaak met bijvoorbeeld bullet points en headers.
- Geen spellingsfouten, correct Nederlands of Engels, geen afkortingen of chat-taal.
- Maak onderscheid tussen relevante en overige werkervaring.
- Houd het CV kort en toegespitst op de functie.
- Verwerk de relevante trefwoorden in je CV.
- Vermeld altijd gebruikte technieken en apparatuur per werkervaring.



## Voorbeeld CV

### Personalia

Naam : Piet De Vries  
Adres : Kerkstraat 1  
Postcode : 2000  
Woonplaats : Antwerpen  
Telefoonnummer : 03/123 45 67  
GSM : 0477/12 34 56  
Email : pietdevries@gmail.com  
Geboortedatum : 01 - 01 - 1990  
Rijbewijs : Ja

### Opleiding

Sept. 2007 - sept. 2011 Bachelor chemie - afstudeerrichting biochemie, Hogeschool Antwerpen

Sept. 2001 - juni 2007 Wetenschappen-Wiskunde, Sint Jacobscollege, Antwerpen

#### *Cursussen:*

Jan. 2011 GMP 2 cursus  
Sept. 2009 Apparatuur validatie binnen de farmacie  
Nov. 2008 GMP 1 cursus

### Werkervaring

Nov. 2011 – heden ABC Biotechniek NV te Antwerpen  
Functie: Biotechnologisch analist  
ABC Biotechniek ontwikkelt, produceert en verkoopt monoclonale antilichamen voor de humane gezondheidszorg

Werkzaamheden:  
- Kwaliteitscontrole in het QC laboratorium onder GMP condities.  
- Gebruikte technieken zijn o.a. HPLC, ELISA, SDS page, humane celkweek en IEF.  
- Overige verantwoordelijkheden zijn enkele methodevalidaties (HPLC en IEF), SOP's opstellen en methodeoptimalisatie (HPLC).

Dec. 2010 - juni 2011 BOVA NV te Sint-Niklaas  
Functie: Stagiair  
BOVA is een verkooporganisatie van laboratoriumchemicaliën in binnen- en buitenland.

### Overige werkzaamheden

2009 - juli 2011 Weekendwerk tijdens studie. Werkzaam geweest in de horecabediening, supermarkt en als telemarketeer.

### Computervaardigheden

- Zeer ervaren in het gebruik van LIMS en Excaliber HPLC software.  
- Ervaren in het gebruik van MS Office en Windows XP, 7 en 8.

### Taalvaardigheden

Nederlands: Moedertaal  
Engels: Goed

### Hobby's

Zeilen, squashen, en kookclub "De Bourgondiër".